

PRIMA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	Gnocchetti sardi ai broccoli	Fusilli pomodoro e ricotta	Orzotto alle zucchine	Penne al pesto	Farfalle al tonno e capperi	Risotto al radicchio IGP e scamorza	Lasagne alla bolognese
	Crema di carote	Zuppa di patate e porri	Minestrone	Minestra di riso e prezzemolo	Crema di patate	Minestra con farro	Vellutata di zucchine
	Nasello al pomodoro	Polpettine di manzo alla pizzaiola	Pollo agli agrumi	Cotoletta al forno	Palombo al vino bianco	Bocconcini di vitellone in umido	Spiedini di carne bianca con verdure
	Spinaci all'agro	Pomodori gratinati	Fagiolini all'olio	Erbette gratinate	Spinaci all'olio	Pomodori gratinati	Piselli brasati
	Insalata mista	Insalata	Insalata verde con pomodori	Insalata	Insalata	Insalata di pomodori e carote	Indivia
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Dolce a taglio o cucchiaino				Dolce a taglio o cucchiaino
CENA	Crema di porri	Pasta e lenticchie in brodo	Zuppa di verdura	Crema di zucchine	Passato di verdura con crostini	Crema di asparagi e patate	Minestrone di verdure
	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo
	Gateau di patate e verdure	Pancetta	Merluzzo al pomodoro	Crescenza	Omelette agli asparagi	Taleggio	Verdure ripiene
	Prosciutto cotto	Mortadella	Prosciutto cotto	Asiago	Provolone	Bel paese	Salame e prosciutto cotto
	Zucchine al pomodoro	Cipolle al forno	Piselli al prosciutto	Carote prezzemolate	Ratatouille di verdure	Finocchi gratinati	Zucchine saltate
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Alternative sempre disponibili

PRIMI PIATTI

Minestrina in brodo
Semolino

SECONDI PIATTI

Lesso
Lesso frullato
Crescenza (solo a cena)
Scaloppina (in alternativa a pesce e uova)
Prosciutto cotto

CONTORNI

Verdura cotta (a pranzo)
Purè di patate

FRUTTA

Frutta cotta e Frutta frullata (a pranzo)

SECONDA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	Risotto al radicchio	Pasta ai peperoni	Orzotto con zucchine	Risotto con asparagi	Spaghetti pomodoro e olive	Gnocchetti sardi al pesto patate e fagiolini	Crespelle prosciutto e formaggio
	Zuppa di legumi	Minestrone alla contadina	Crema di bietola	Zuppa di patate e zucchine	Minestrone con riso	Minestra di farro	Minestrone alla genovese
	Polpettine di verdure	Lonza al rosmarino	Verdure ripiene	Cosce di pollo arrosto	Filetto di pesce impanato	Polpette di ceci	Cotoletta al forno
	Zucchine primavera	Fagiolini trifolati	Catalogna saltata	Spinaci all'olio	Zucchine al forno	Melanzane all'olio	Erbette all'olio
	Insalata e pomodori	Pomodori	Radicchio e pomodori	Insalata e pomodori	Insalata verde e pomodori	Insalata mista	Insalata e pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
				Dolce a taglio o cucchiaino			Dolce a taglio o cucchiaino
	Minestra di riso e prezzemolo	Zuppa d'orzo	Crema di carote con crostini	Zuppa all'ortolana	Pasta e fagioli	Passato di verdura con riso	Vellutata di porri e zucchine
CENA	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo
	Nasello alla livornese	Sformato di verdure	Arrosto di tacchino	Prosciutto cotto	Crescenza	Uova sode con insalata russa	Grana
	Primo sale	Mortadella	Formaggio spalmabile	Speck	Emmental	Bel Paese	Taleggio
	Patate lesse	Finocchi gratinati	Carote al forno	barbabietole	Coste all'olio	Cavolfiore gratinato	Fagiolini al pomodoro
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Alternative sempre disponibili

PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA
Minestrina in brodo Semolino	Lesso Lesso frullato Crescenza (solo a cena) Scaloppina (in alternativa a pesce e uova) Prosciutto cotto	Verdura cotta (a pranzo) Purè di patate	Frutta cotta e Frutta frullata (a pranzo)

TERZA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	Spaghetti all'amatriciana	Farfalle al pomodoro e pesto	Fusilli al pomodoro e ricotta	Fusilli melanzane e zucchine	Risotto alla milanese	Orzotto alle verdure	Tagliatelle al ragù bianco
	Minestrone con farro	Vellutata di zucchine	Zuppa di verdura	Minestra di farro	Minestrone con riso	Zuppa di legumi	Minestra d'orzo
	Platessa impanato	Insalata di pollo	Carne tonnata	Cosce di pollo al rosmarino	Filetto di pesce impanato	Petto di pollo ai peperoni	Hamburger di tacchino
	Broccoli al vapore	Carote prezzemolate	Pomodori gratinati	Fagiolini al vapore	Spinaci alla parmigiana	Melanzane al funghetto	Patate arrosto
	Insalata e pomodori	Insalata e pomodori	Insalata e carote	Insalata mista	Radichio e carote	Insalata e pomodori e cetrioli	Insalata verde e pomodoro
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
				Dolce a taglio o cucchiaino			Dolce a taglio o cucchiaino
CENA	Crema di porri	Crema di carote	Zuppa di ceci	Minestra d'orzo	Vellutata di verdure	Crema patate e porri con crostini	Risi e bisi in brodo
	Minestra in brodo	Minestra in brodo	Minestra in brodo	Minestra in brodo	Minestra in brodo	Minestra in brodo	Minestra in brodo
	Prosciutto Cotto	Parmigiana di zucchine	Prosciutto cotto	Tacchino olio limone prezzemolo	Prosciutto cotto	Grana	Salsiccia al vino bianco
	Prosciutto Crudo e Melone	Mozzarella	Mortadella	Asiago	Speck	Fontina	Mortadella
	Zucchine al forno	Mix di verdure vapore	Erbette all'olio	Trittico di verdure	Carote al burro	Finocchi al forno	Erbette all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Alternative sempre disponibili

PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA
Minestrina in brodo Semolino	Lesso - Lesso frullato Crescenza (solo a cena) Scaloppina (in alternativa a pesce e uova) Prosciutto cotto	Verdura cotta (a pranzo) Purè di patate	Frutta cotta e Frutta frullata (a pranzo)

QUARTA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	Gnocchetti sardi alle melanzane	Risotto ai carciofi	Pasta ricotta e zucchine	Penne pesto pomodorini e tonno	Farfalle al salmone	Penne agli asparagi	Lasagne alle verdure
	Minestrone di riso	Minestrone con pasta	Zuppa di verdure	Crema di zucchine	Pasta e ceci in brodo	Passato di verdura con crostini	Minestra d'orzo
	Petto di pollo dorato	Arista al forno	Bocconcini di pollo al timo	Arrosto di tacchino al rosmarino	Platessa impanata	Cosce polo arrosto	Carne tonnata
	Spinaci alla parmigiana	Carote prezzemolate	Patate al forno	Erbette all'agro	Zucchine trifolate	Mix di verdure al forno	Patate e piselli lessi
	Carote grattugiate e insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	Insalata mista e pomodori	Insalata + pomodori	Insalata mista	Insalata e pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
				Dolce a taglio o cucchiaino			Dolce a taglio o cucchiaino
CENA	Tortellini in brodo	Passato di verdura con crostini	Crema di ceci	Zuppa di verdure con pasta	Crema di cavolfiore	Zuppa all'ortolana	Crema di carote
	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo
	Uova sode	crescenza	Merluzzo impanato	Frittata alle erbe	Salame	Tortino alle verdure	Zucchine ripiene
	Bresaola	Grana	Prosciutto cotto	Crescenza	Prosciutto crudo	Taleggio	Mortadella
	Zucchine primavera	Cavolfiore	Mix di verdure al forno	Fagiolini al pomodoro	Melanzane all'olio	Erbette all'olio	Spinaci con besciamella
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Alternative sempre disponibili

PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA
Minestrina in brodo Semolino	Lesso Lesso frullato Crescenza (solo a cena) Scaloppina (in alternativa a pesce e uova) Prosciutto cotto	Verdura cotta (a pranzo) Purè di patate	Frutta cotta e Frutta frullata (a pranzo)