

PRIMA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	Gnocchetti sardi ai broccoli	Fusilli pomodoro e ricotta	Orzotto alle zucchine	polenta	spaghetti al tonno e capperi	Risotto ai funghi	Lasagne alla bolognese
	Crema di carote	Zuppa di patate e porri	Minestrone	Minestrina	Crema di patate	Minestra con pasta	Vellutata di zucchine
	Filetto di pesce dorato	Polpettine di manzo alla pizzaiola	Pollo arrosto	Ragù	Filetto pesce in umido	Lonza arrosto	Bocconcini di pollo
	Spinaci all'agro	Patate prezzemolate	Fagiolini all'olio	Cavolfiori gratinati	Piselli brasati	Carote al burro	Fagiolini al vapore
	Insalata mista	Insalata	Insalata verde con pomodori	Insalata	Insalata	Insalata di pomodori	insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
				Dolce a taglio o cucchiaino			Dolce a taglio o cucchiaino
CENA	Crema di porri	Pasta e lenticchie in brodo	Zuppa di verdura	Crema di zucchine con farro	Passato di verdura con crostini	Crema di zucca	Minestrone di verdure con orzo
	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo
	Frittata al formaggio	Pancetta	crescenza	Pesce panato	ricotta	crudo	taleggio
	Prosciutto cotto	Mortadella	asiago	cotto	Provola affumicata	salame	emmental
	Zucchine al pomodoro	Cipolle al forno	Piselli al prosciutto	Carote prezzemolate	Ratatouille di verdure	Finocchi gratinati	Zucchine saltate
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione

Alternative sempre disponibili

PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA
Minestrina in brodo Semolino	Lesso Lesso frullato Crescenza (solo a cena) Scaloppina (in alternativa a pesce e uova) Prosciutto cotto	Verdura cotta (a pranzo) Purè di patate	Frutta cotta e Frutta frullata (a pranzo)

SECONDA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	Farfalle alle verdure	tagliatelle al ragù di carne	Risotto zafferano	polenta	spaghetti alle vongole	Gnocchi pomodoro e basilico	Crespelle prosciutto e formaggio
	Zuppa di legumi	Minestrone alla contadina	Crema di bietola	minestrina	Minestrone con riso	Minestra di farro	Minestrone alla genovese
	Filetto di pesce in umido	Cosce di pollo arrosto	Scaloppine alla pizzaiola	Salsiccia in umido	Filetto di halibut dorato	Pollo alla cacciatora	Cotoletta al forno
	Zucchine al forno	Fagiolini trifolati	Verza stufata	Piselli stufati	Catalogna saltata	Fagiolini all'olio	Patate arrosto
	Insalata	insalata	Insalata mista	Insalata	Insalata verde e pomodori	Insalata mista	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
				Dolce a taglio o cucchiaino			Dolce a taglio o cucchiaino
	Minestra di riso e prezzemolo	Pasta e ceci	Minestra d'orzo	Zuppa all'ortolana	Pasta e fagioli	Passato di verdura con riso	Vellutata di porri e zucchine
CE	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo
	Frittata al prosciutto	Asiago	Supreme di tacchino agli aromi	Prosciutto cotto	Polpettine patate e prosciutto	Prosciutto cotto	Grana
	Mortadella	Primo sale	crescenza	Speck	Emmental	Prosciutto crudo	Taleggio
	Cavolfiori al vapore	Patate lesse	Carote prezzemolate	Fagiolini al pomodoro	Broccoli all'olio	Finocchi al gratin	Cavolfiore gratinato
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione

Alternative sempre disponibili

PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA
Minestrina in brodo Semolino	Lesso Lesso frullato Crescenza (solo a cena) Scaloppina (in alternativa a pesce e uova) Prosciutto cotto	Verdura cotta (a pranzo) Purè di patate	Frutta cotta e Frutta frullata (a pranzo)

TERZA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	Pasta pomodoro e ricotta	Risotto al gorgonzola DOP	Lasagne alla bolognese	Polenta	Spaghetti al tonno	Risotto alle zucchine	Tagliatelle al ragù bianco
	Minestrone con farro	Vellutata di piselli	Zuppa di verdura	Minestrina	Minestrone con riso	Zuppa di legumi	Minestra d'orzo
	Filetto di pesce gratinato	Cosce di pollo aromi	Arista al forno	Brasato di manzo	Filetto di pesce al limone	Petto di pollo alle verdure	Lonza con funghi
	Broccoli al vapore	Patate arrosto	Carote al rosmarino	Piselli	Zucchine al forno	Carote all'olio	Fagiolini trifolati
	Insalata	Insalata mista	Insalata	Insalata mista	insalata	Insalata e pomodori e cetrioli	Insalata verde e pomodoro
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
				Dolce a taglio o cucchiaino			
CENA	Crema di porri	Crema di patate	Zuppa di ceci	Minestra d'orzo	Vellutata di verdure	Crema patate e porri	Risi e bisì in brodo
	Minestra in brodo	Minestra in brodo	Minestra in brodo	Minestra in brodo	Minestra in brodo	Minestra in brodo	Minestra in brodo
	Frittata alla verdure	crescenza	Prosciutto cotto	Taleggio	Prosciutto cotto	Grana	Salsiccia al forno
	Prosciutto cotto	Mozzarella	Bresaola	Asiago	Speck	Fontina	Mortadella
	Zucchine al forno	cavolfiori	Tris di verdure	Erbette all'olio	Spinaci con besciamella	Finocchi al forno	Verze stufate
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione

Alternative sempre disponibili

PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA
Minestrina in brodo Semolino	Lesso Lesso frullato Crescenza (solo a cena) Scaloppina (in alternativa a pesce e uova) Prosciutto cotto	Verdura cotta (a pranzo) Purè di patate	Frutta cotta e Frutta frullata (a pranzo)

QUARTA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO	Spaghetti all'amatriciana	Penne funghi e salsiccia	Risotto alla milanese	Polenta	Risotto erbe e crescenza	Penne pomodoro e olive	Tagliatelle ai funghi
	Crema di patate e carote	Minestrone con pasta	Zuppa di legumi	Crema di zucchine	Pasta e lenticchie	Passato di verdura con crostini	Crema di carote con pasta
	Pesce persico gratinato	Scaloppina alla salvia	Arista agli aromi	Gorgonzola	Platessa dorata	Pollo alla cacciatore	Hamburger di tacchino
	Broccoli al vapore	Fagioli in umido	Finocchi al gratin	Fagiolini all'olio	Cavolfiori gratinati	Carote al rosmarino	Patate arrosto
	insalata	Insalata mista	Insalata verde e pomodoro	insalata	Pomodori e Carote	Insalata mista	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
				Dolce a taglio o cucchiaino			Dolce a taglio o cucchiaino
CENA	Tortellini in brodo	Crema di zucca con pasta	Pasta e fagioli	Minestra di pasta e patate	Crema di carote con crostini	Zuppa all'ortolana	Minestrone con farro
	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo	Minestrina in brodo
	Frittata alle erbe	Gorgonzola	Merluzzo panato	Polpette in umido	Salame	emmental	crudo
	Cotto	Grana	Prosciutto cotto	Crescenza	Prosciutto crudo	Taleggio	Mortadella
	Zucchine al forno	Erbette all'olio	Tris verdure	Carote al burro	Broccoli al vapore	Piselli al prosciutto	Spinaci con besciamella
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione

Alternative sempre disponibili

PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA
Minestrina in brodo Semolino	Lesso Lesso frullato Crescenza (solo a cena) Scaloppina (in alternativa a pesce e uova) Prosciutto cotto	Verdura cotta (a pranzo) Purè di patate	Frutta cotta e Frutta frullata (a pranzo)